



# Caminha

“Mosaico de Paisagens”



Torre do Relógio

## Índice

- 1 - "Mosaico de Paisagens"
- 2 - Um Município com História
- 6 - Caminha é Animação
- 8 - Natureza em Puros Recantos
- 12 - Liberdade Activa
- 14 - Tradição de um Saber-Fazer
- 16 - Sabores do Mar e da Terra
- 18 - Mapa da Vila de Caminha
- 19 - Mapa de Vila Praia de Âncora
- 20 - Mapa do Concelho de Caminha

## Ficha Técnica

### Edição e Propriedade:

Município de Caminha  
Praça Conselheiro Silva Torres  
4910-122 Caminha  
Tel.: +351 258 710 300  
Fax: +351 258 710 319  
E-mail: [geral@cm-caminha.pt](mailto:geral@cm-caminha.pt)  
Site: [www.cm-caminha.pt](http://www.cm-caminha.pt)

### Fotografia:

Página 9, foto 02 - António Duarte  
Página 10, foto 04 - Raúl Videira  
Página 11, foto 02 - Anabela Gomes  
Página 12, Surf - Gilberto Coutinho  
Página 17, foto 04 - Press People  
Contracapa, Windsurf - João Fernandes

### Design e Paginação:

Direnor | [www.direnor.pt](http://www.direnor.pt)  
Tiragem: 5000 exemplares



# “Mosaico de Paisagens”



Caminha - Vista aérea

Abraçada pelo Mar, pelos Rios e pela Serra, Caminha enlaça-nos num autêntico “Mosaico de Paisagens”, com uma vegetação exuberante, águas cristalinas e pacíficas dos rios Minho, Coura e Âncora, de encostas verdejantes que abraçam várias freguesias e a harmoniosa Serra d’Arga com 700 metros de altitude.

As magníficas praias da Foz do Minho, Moledo, Vila Praia de Âncora e Forte do Cão, numa alvura e luminosidade fantásticas, são a imagem de marca de Caminha, como factor de atracção turística, onde a história e o património completam este mosaico com os seus imponentes monumentos de todas as épocas históricas. São muitas as zonas de lazer e os miradouros para descobrir. O Verão traz uma animação nocturna vibrante em vários locais do concelho e, ao longo de todo o ano, uma gastronomia intensamente marcada pelos sabores do mar, do rio e da terra.

# Um Município com História



Forte da Ínsua - Construído entre 1649 e 1652, encontra-se numa pequena ilha rochosa, na foz do Rio Minho, perto da costa

**D**etentor de um vasto património cultural e natural, o concelho de Caminha não deixa ninguém indiferente pelo seu 'ar' medieval, no centro histórico da sede de concelho. Por todo o Município, a História de Portugal 'respira-se' e propaga-se como num livro estampado nas pedras das calçadas, nas ruas estreitas, nos recantos românticos e nos diversos espaços de riqueza artística, religiosa, militar ou civil, através de uma visita às suas freguesias.

Nas imediações da vila ainda existem vestígios de civilizações outorgadas a épocas pré e proto-históricas, como gravuras rupestres, mamóias, dólmens e castros, num extenso número de monumentos e vestígios ancestrais que perduram no tempo, vivos a cada passo que nos propomos conceder, em variadíssimos roteiros, conforme a época que desejamos 'visitar', num misto harmonioso de passado e presente.



01 Igreja Matriz de Caminha - Estilo gótico com detalhes renascentistas

02 Varanda da Igreja da Misericórdia de Caminha - Quinhentista

03 Muralhas - Construídas durante o século XVII

04 Chafariz - Renascentista, da primeira metade do séc. XVI, instalado em Caminha, no centro do Terreiro (Praça Conselheiro Silva Torres)

#### Outros Monumentos na Vila...

Torre do Relógio - Torre principal das muralhas medievais de Caminha, no centro do Terreiro (Praça Conselheiro Silva Torres)

Paços do Concelho - Edifício do séc. XVI

Casa dos Pitás - Estilo Manuelino, data do séc. XVII



01 Praça da República (V.P. Âncora)

02 Cruzeiro da Independência - Construído em 1940 na freguesia de Lanhas

03 Ponte Férrea - Projecto da autoria de Gustave Eiffel, a sua construção foi concluída em 1878

04 Forte do Cão - Construção militar defensiva construída entre 1699 e 1702, localizado em Âncora



- 01 Forte da Lagarteira - Fortaleza militar do séc. XVII-XVIII, localizado no Portinho de Vila Praia de Âncora
- 02 Capela de S. Pedro Varais - Monumento românico de finais do séc. XIII, em Vile
- 03 Ponte medieval de Vilar de Mouros - De estilo românico, a sua construção será do séc. XIV/XV
- 04 Dólmen da Barrosa - Monumento Megalítico funerário, é monumento nacional desde 1910, Vila Praia de Âncora

#### Outros Monumentos no Concelho...

Gravuras Rupestres em Lanhelas

Monte do Calvário/Capela N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> Lurdes - Conjunto religioso e panorâmico, datado de 1904, Vila Praia de Âncora

Mosteiro de S. João D'Arga - De estilo românico, terá sido construído durante o séc. XIII, Arga de S. João

Visite Caminha e reencontre-se com a História nos magníficos espaços que ainda preserva...

# Caminha é Animação



**P**elas suas raízes e espírito empreendedor, a comunidade caminhense espelha um crescente dinamismo, contribuindo para a grandiosa oferta cultural do concelho.

Deixe-se seduzir pela diversidade que Caminha tem para lhe oferecer:

- na recriação histórica dos tempos medievais, que enche de animação, música, teatro e muita fantasia, as principais ruas do centro histórico. É um desafio entrar no espírito medieval, trajando a rigor ou interagindo com figurantes e artesãos, e degustando as iguarias da região, nas tabernas e bares à época que animam a Feira Medieval de Caminha;
- na promoção das tradições e ligações que o Concelho matém, desde sempre, ao mar, com a Festa do Mar e da Sardinha;
- nos espectáculos musicais, em que a aposta recai na diversidade, de modo a comprazer todos os públicos, destacando-se o Festival de Vilar de Mouros, conhecido internacionalmente por todos os amantes da música;
- nas representações teatrais, em que o teatro amador mostra o tradicional talento deste povo;
- nos fascinantes encontros literários, cujo expoente máximo é a Feira do Livro;
- nas exposições nas diversas galerias de arte, entre as quais se destaca a Arte na Leira, emoldurada pela Serra d'Arga e por toda a sua envolvente genuína, na rudeza das escarpas de cada pedra e de cada queda de água. Este evento tornou-se num dos acontecimentos mais mediáticos do concelho de Caminha, onde podem ser admiradas distintas obras de pintura, escultura, desenho, fotografia, cerâmica, ourivesaria, vidro, moda e mobiliário.

Caminha associa-se aos seus imponentes espectáculos de animação que a levam a ser reconhecida no panorama Internacional.



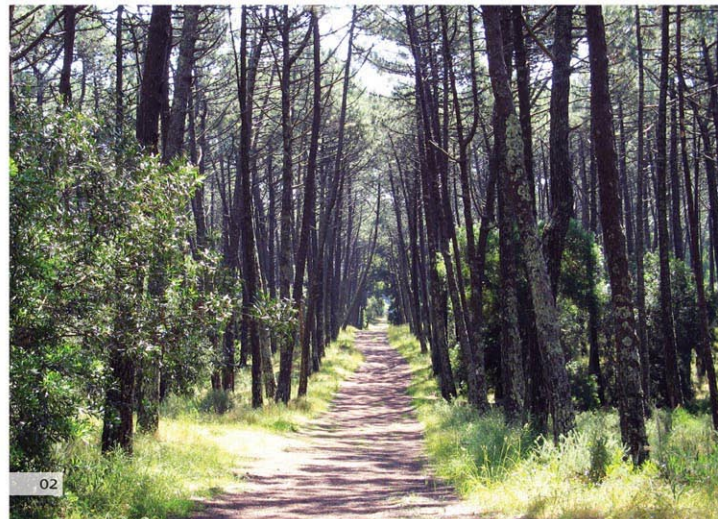
- 01 Feira Medieval em Caminha
- 02 Festival Vilar de Mouros
- 03 Festa do Mar e da Sardinha em Vila Praia de Âncora
- 04 "Arte na Leira" em Arga de Baixo
- 05 Festival Internacional de Papagaios de Moledo

# Natureza em Puros Recantos



**P**ara desvendar a beleza natural do concelho, aproveite e desfrute de um fim-de-semana em contacto com a natureza. Faça aquilo que é considerado por muitos, a combinação perfeita entre o Homem e o Ambiente. Escolha um dos vários ícones deste mosaico! Se optar pela serra, contemplará um dos mais puros ambientes, de natureza intacta e uma ruralidade típica, nos seus campos férteis, piscinas naturais, fauna e flora variadas. Participe nos trilhos pedestres onde esta rara e agreste beleza pode ser apreciada, conheça de perto as tradições que há séculos sobrevivem e encantam. Envolvendo-se no verde das paisagens, opte por um passeio de bicicleta, ou a pé, um piquenique, na Mata Nacional do Camarido ou no Pinhal da Gelfa. Conheça ainda melhor, e de uma forma mais saudável, a beleza das zonas marginais, percorrendo as ecovias, a pé ou de bicicleta. Usufrua de um merecido descanso nas praias reflectidas de brancura e luminosidade ou mergulhe no azul profundo das águas límpidas dos seus rios.

Porque o Homem é a perfeita combinação com a natureza, deixe-se levar pela beleza paradisíaca que está à sua espera.



- 01 Trilho na Serra D'Arga
- 02 Mata Nacional do Camarido
- 03 Estuário do Rio Minho
- 04 Estuário do Rio Âncora



- 01 Flora Dunar (pormenor)
- 02 Ecovia do Atlântico - Vila Praia de Âncora
- 03 Praia de Moledo
- 04 Azenha de Vilar de Mouros

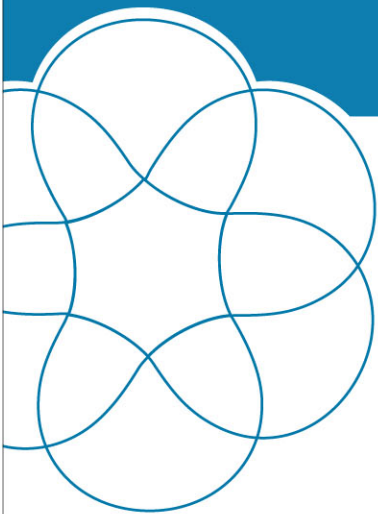


01 Praia de Vila Praia de Âncora

02 Fauna (pormenor)

03 Mosteiro de S. João D'Arça

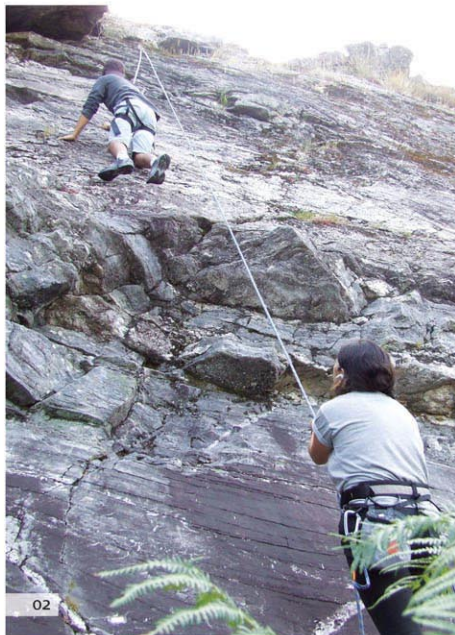
04 Garranos - Serra D'Arça



**S**e prefere os desportos náuticos, como o surf, o windsurf, vela, kitesurf ou bodyboard, mergulhe nas ondas das praias do Camarido, Moledo, Vila Praia de Âncora ou Forte do Cão, propícias à prática dos diferentes desportos, sem esquecer as suas excelentes qualidades terapêuticas.

Para um despertar de sensações mais tranquilas, envolva-se na prática de desportos ligados ao rio, como kayak, canoagem, passeios de barco e o remo, modalidade esta que tem levado bem longe o nome de Caminha.

O BTT e o enduro também são modalidades bastante praticadas nos deslumbrantes vales e montes deste paraíso terrestre.



- 01 Kayak
- 02 Escalada
- 03 Passeios a cavalo
- 04 Passeios de bicicleta
- 05 Enduro

# Tradição de um Saber-Fazer



Tapetes - Festa do Corpo de Deus

A arte e a festa, símbolos de uma cultura genuína e popular manifestada em grandes momentos de fruição e convívio, como são as Festas e Romarias populares bem patentes no nosso concelho, com destaque para três momentos altos: as Festas de St<sup>a</sup> Rita de Cássia (concelhias), as Festas da Sr<sup>a</sup> da Bonança e a sua forte veneração das gentes do mar, e a Romaria de S. João D`Arga, uma das mais antigas e castiças do Alto Minho, onde o colorido da etnografia local, do traje aos acessórios, transmitem o estilo de vida desta população.

Assistir e acompanhar a tradição de um saber-fazer ligado às artes populares é conhecer e visitar os diferentes tipos de artesanato do nosso concelho: da pirotecnia aos cobsres artísticos, tecelagem de linho, rendas e bordados (lenços de namorados), trajes regionais, cestaria em vime, arte em ferro, doçaria, palmitos, cerâmica, olaria e azulejaria e miniaturas de barcos, num conjunto de peças únicas que Caminha ainda cria e preserva.



01



02



03



04



05

- 01 Trabalhos em Cobre
- 02 Traje Regional
- 03 Festa Concelhia de St<sup>a</sup> Rita de Cássia
- 04 Festa da Sr<sup>a</sup> da Bonança - Procissão Naval
- 05 Trabalhos em Linho

# Sabores do Mar e da Terra

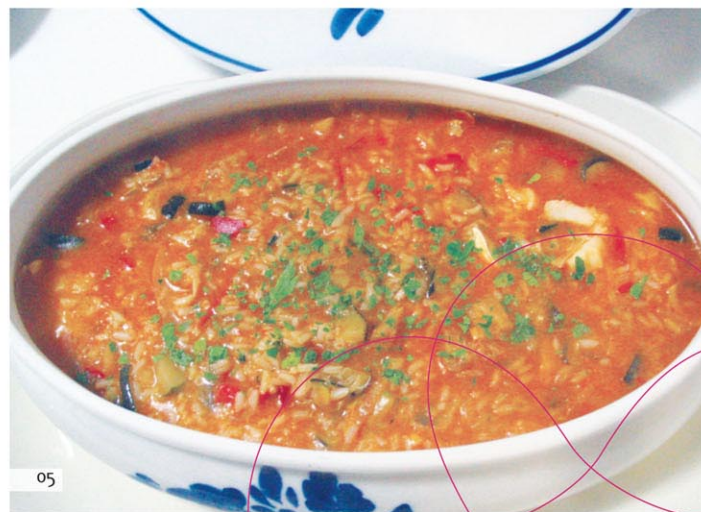


Montra de Peixes e Mariscos

**D**egustar as variadíssimas iguarias do concelho de Caminha é entrelaçar-se na cultura, nos hábitos e costumes das populações dispersas neste mosaico de paisagens, e perder-se nos seus sabores do mar e terra.

Das encostas da Serra D'Arga podemos saborear os pratos de carne, fruto de uma agricultura intensiva, voltada para a criação de gado miúdo e legumes, de que é exemplo o Cabrito à Serra D'Arga.

Dos seus rios e mar pode apreciar-se a truta, o salmão, o sável, o robalo, a sardinha, as solhas, a lampreia; estas são algumas das espécies muito utilizadas na culinária local, a degustar em pratos como a Caldeirada à Pescador ou Solhas Secas.



01 Cabrito à Serra D'Arga

02 Doce - "Os Caminhenses"

03 Sardinha assada na telha

04 Caldeirada de Peixe

05 Arroz de Marisco








## Mapa do Concelho de Caminha



- 1 Forte da Ínsua
- 2 Forte da Lagarteira
- 3 Capela de S. Pedro de Varais
- 4 Forte do Cão
- 5 Cruzeiro da Independência
- 6 Mosteiro de S. João D'Arga
- 7 Ponte Medieval de Vilar de Mouros
- 8 Dólmen da Barrosa
- 9 Pincho (Viana do Castelo)
- 10 Centro de Interpretação da Serra D'Arga

- 1  Miradouro da Senhora das Neves
- 2  Miradouro da Fraça
- 3  Miradouro do Calvário

“O que a natureza ofereceu e o Homem ainda preserva”  
Visite o Município de Caminha



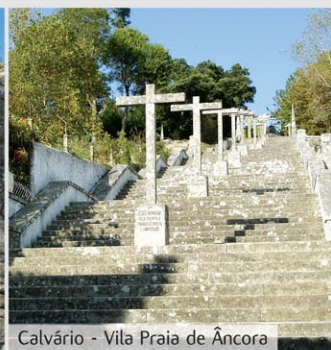
Cais do Rio Minho - Seixas



Mosteiro de S. João D'Arga



Forte do Cão - Âncora



Calvário - Vila Praia de Âncora



Parque 25 de Abril - Caminha



1 - Vista do Miradouro da Senhora das Neves



2 - Vista do Miradouro da Fraga



3 - Vista do Miradouro do Calvário

## Informações Úteis:

### Museu Municipal de Caminha

Rua Dr. Luciano Amorim Pereira da Silva

Tel.: +351 258 710 300

Horário: 3<sup>a</sup> feira a sábado: 09h30-12h30 e 14h00-18h00

Domingo: 10h00-12h30 e 15h00-17h30

### Núcleo Museológico do Centro Histórico de Caminha

Praça Conselheiro Silva Torres

Tel.: +351 258 710 300

Site: [www.torredorelogio.com](http://www.torredorelogio.com)

Horário: 3<sup>a</sup> feira a domingo: 10h00-12h30 e 14h00-18h00

### Biblioteca Municipal de Caminha

(com posto de acesso à internet)

Rua Dr. Luciano Amorim Pereira da Silva

Tel.: +351 258 710 300

Horário: 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira: 09h00-12h30 e 14h00-18h00

Sábado: 09h30-12h30

### Ludoteca/Biblioteca de Vila Praia de Âncora

(com posto de acesso à internet)

Lugar do Rego, Vila Praia de Âncora

Tel.: +351 258 912 678 / 258 956 030

E-mail: [biblioteca@cm-caminha.pt](mailto:biblioteca@cm-caminha.pt)

Horário: 2<sup>a</sup> feira: 14h30-18h30

3<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira: 10h00-12h30 e 14h30-18h30

Sábado: 15h00-18h00

### Espaço Internet

Junta de Freguesia de Vila Praia de Âncora

Rua Miguel Bombarda 88-A

Tel.: +351 258 911 546

Horário: 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira: 09h00-12h30 e 13h30-17h00

### Centro de Interpretação da Serra D'Arga

Arga de Baixo

Tel.: +351 258 721 708

E-mail: [cisa@cm-caminha.pt](mailto:cisa@cm-caminha.pt)

### Delegação de Turismo de Caminha

Rua Ricardo Joaquim Sousa

Tel.: +351 258 921 952

### Delegação de Turismo de Vila Praia de Âncora

Avenida Ramos Pereira

Tel.: +351 258 911 384



Câmara Municipal  
de Caminha



Windsurf



Praia da Gelfa



Trajes Regionais



Praça Conselheiro Silva Torres



Passadiço da Foz do Minho